

INTERVIEW

MET EVA

“Er werken zoveel verschillende mensen bij de moestuin, waardoor het veilig voelt om mezelf te zijn. Alles is goed en dat geeft rust”

DEELNEMER TUIN



Wat betekent De Moestuin voor jou?

“De mMoestuin is voor mij een hele fijne plek om wekelijks heen te gaan. Het zorgt voor structuur in mijn week, voor sociaal contact en geeft me het gevoel dat ik ergens onderdeel van ben en meedraai in een bedrijf. Dat voelt nuttig. Het fysieke werk op de tuin en de fietstocht heen- en terug is soms een uitdaging, maar juist daarom een goede manier om mijn belastbaarheid langzaam op te bouwen.

Er werken zoveel verschillende mensen bij de moestuin, waardoor het veilig voelt om mezelf te zijn en ook te komen op dagen dat ik me slecht voel of geen zin heb om te praten. Alles is goed en dat geeft rust”

Wat voor impact heeft De Moestuin op jouw leven?

“Veel wel. Ik ga ‘maar’ één dag in de week naar de moestuin, maar toch doet die ene dag veel voor mijn re-integratie. Ik oefen met fysieke belasting, prikkels, buiten zijn, weer zelfvertrouwen hebben in een groep mensen.



INTERVIEW

MET EVA

Sinds kort ben ik begonnen met het schrijven van een column voor de nieuwsbrief en website. Daarmee kan ik mezelf ook cognitief weer uitdagen en dat bevalt me heel goed! Ik vind schrijven ontzettend leuk en op deze manier kan ik laagdrempelig uitzoeken of ik voor mijn werk betaald zou willen schrijven.

De begeleiders bij De moestuin hebben ook impact op me. Ze zijn heel benaderbaar en vriendelijk en laten je gezien en gehoord voelen. Dat doen ze heel knap. Ik voel me daardoor erg op mijn gemak tijdens gesprekken :)"

Hoe zie je de toekomst voor je bij De Moestuin?

"Hopelijk kan ik een dag uitbreiden! Ik zou graag nog een dagdeel op de tuin werken. En het lijkt me ook leuk om mijn column voor de moestuin in het cafe of op kantoor te schrijven. Dan kan ik steeds meer ervaren hoe het is om buiten de deur te werken en daar zelfvertrouwen én plezier in opbouwen. Wie weet kan ik deze columns blijven schrijven als ik weer aan het werk ga ;)"

Wat is je lievelingsgroente om te verbouwen?

Tomaat! Dat zit in mijn genen. Mijn moeder liep in Friesland tussen de tomaten dus zij heeft me alles geleerd over het dieven en verzorgen. Een verse tomat is ZOveel lekkerder dan een smaakloze uit de supermarkt!

